

## Tempózzunk Együtt!

Hiszek a közösség erejében. Abban a láthatatlan kötelékben, amely akkor jön létre, amikor egy közös cél érdekében mozdulunk meg. De ugyanígy hiszek az egyén szerepében is: abban az elhatározásban, cselekedetben, amelyet a cél elérése érdekében tesz.

Hoztam egy döntést: idén ismét átúszom a Balatont, azonban idén minden megtett métereknek súlya és értéke van. Most nem csak magam örömeire úszok, hanem két fontos ügyért. Az átúszással teljesített métereimet jótékonyági céllal „eladásra kínálom”, 1.000 Ft/méter kikiáltási áron. Az átúszás távja 5200 m. A befolyt összeget egyenlő arányban szeretném a Pécsi Belvárosi Általános Iskola Pallas Athene Alapítványa, valamint a Pécsi Down Alapítvány között elosztani, a két szervezet következő projektjeit támogatva.

- A Pécsi Belvárosi Általános Iskola Pallas Athene Alapítványának álma: „RAKTÁRBÓL REMÉNY” - Fejlesztő és mentálhigiénés szoba kialakítása. A modern iskolai környezetben elengedhetetlenek a „nyugalom szigetei”. A megnövekedett stressz, a beilleszkedési nehézségek és a sajátos nevelési igényű gyermekek egyre emelkedő száma indokoltá teszi olyan dedikált, adott funkcióra szánt és célzottan berendezett helyiségek létrehozását, ahová el lehet vonulni, nyugodtan lehet fejleszteni, beszélgetni, túltelítődés esetén ideiglenesen ki lehet zárni a külső ingereket. Ez növeli a hatékonyságot, rendet teremt, lehetőséget ad a további zavartalan munkavégzésre, rekreációra. Az Intézmény jelenlegi infrastruktúrája szűkös a speciális igényű tanulók és a mentális egészségmegőrzés támogatása terén. Két - jelenleg raktárként/szertárként funkcionáló - helyiség átalakításával olyan tereket kívánnak létrehozni, amelyek közvetlenül hozzájárulnak a tanulók esélyegyenlőségéhez és a biztonságos iskolai környezethez. A két nagy álom, mely egyben a cél is: egy egyéni fejlesztő szoba létrehozása egy olyan nyugodt környezet kialakítása, ahol a gyógypedagógusok és fejlesztő pedagógusok zavartalanul foglalkozhatnak a gyerekekkel, fejleszthetik kognitív készségeiket és modern, esztétikus környezetben és eszközökkel segíthetnek a tanulási nehézségek leküzdésében. A másik pedig többfunkciós mentálhigiénés és egészségügyi szoba: ez a helyiség bizalmas, stimulációtól mentes, otthonos légkört biztosíthatna a pszichológusi konzultációkhoz és tanácsadáshoz, valamint szeretnének itt egy elkülönített, fekvőhellyel ellátott részt is biztosítani a hirtelen rosszul lett vagy érzelmileg túltelítődött tanulók számára (pl. pánikroham, migrén vagy kisebb sérülések esetén).

- Pécsi Down Alapítvány célja: Down-szindrómás fiatalok munkába állítására gyűjt az alapítvány. Évente átlagosan öt Down-szindrómás gyermek születik Baranyában. Bár a korai fejlesztés terén rengeteg lehetőség érhető el, a felnőttkor küszöbén sokan mégis elakadnak: a 23. életévüket betöltve kikerülnek az intézményrendszerből, és ritkán találnak utat a munkaerőpiacra. A Pécsi Down Alapítvány most egy komplex programmal kíván ezen változtatni. Céljuk, hogy az év végéig három fiatalat sikeresen munkába állítsanak a nyílt piacon, ehhez azonban a közösség összefogására és támogatására is szükség van.

Kérlek, segítsd az egyéni elhatározást a közösség építő erejévé változtatni! Váltsd meg Te is a magad méterét, mellyel két jó ügyet támogathatsz egyszerre! Minden „megvásárolt” méterrel együtt közelítünk a cél felé. Közben pedig merengjünk azon, hogy mindegy öregek vagy fiatalok, kövérek vagy soványak, épek vagy sérültek - mind-mind egyek vagyunk. Egy nagy tarka csapat, akik megpróbálnak átúszni egyik partról a másikra.

Hiszem, hogy EGYÜTT megcsináljuk!



Hogyan segíthetsz?

- Oszd meg az esemény hírét!

- Vásárolj meg egy métert! Utalás bankszámlára; Bankszámla száma: 11600006-00000000-81286003, (ERSTE Bank Zrt.) /számlatulajdonos: Lévainé Nagy Kornélia/. A közlemény rovatba mindenképpen tüntesd fel: Adomány - „Tempózzunk Együtt!”

Lévainé Nagy Kornélia